



FÜR EINEN GUTEN START INS FAMILIENLEBEN

Jede Geburt und jede Schwangerschaft ist einmalig. So einmalig wie unsere individuelle Betreuung. Gerne unterstützen wir Sie von Anfang an.

Zahlreiche Kurse, Beratungen und Veranstaltungen vermitteln Ihnen wertvolles Wissen. Mit unseren Angeboten unterstützen wir Sie vor, während und nach der Geburt und stärken Sie in Ihrer neuen Rolle.



*baby &
familie*

LINDENHOFGRUPPE

ANGEBOT

- Informationsabend für werdende Eltern
- Hebammengeleitete Geburt
- Akupunktur
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beckenboden- und Rückbildungskurse
- Yoga und Pilates in der Schwangerschaft
- Kurse für die Familie (z. B. Babypflegekurs)
- Stillberatung (Unterstützung vor, während und nach dem Aufenthalt, z.B. Vorbereitung auf die Stillzeit, Kolostrumbanking, bei Stillschwierigkeiten oder nach Brustoperationen)
- Ernährungsberatung
- Craniosacral-Therapie



Weitere Informationen zu unseren Angeboten sowie Kurs- und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website: lindenhofgruppe.ch/de/baby-familie/elternschule

Auf unserer Website finden Sie hilfreiche Tipps und Tricks von unseren Teams zu verschiedenen Beschwerden während der Schwangerschaft.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne bei uns melden:

Telefon +41 31 300 83 63

E-Mail geburtensekretariat@lindenhofgruppe.ch

Lindenhofspital
Baby & Familie

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern

baby-familie.ch

Die Geburtshilfe ist Teil des Frauenzentrums Bern.